

La stanza dell'esperto

CHIEDILO AL TUO MEDICO



RISPONDE
IL PROF.

**FRANCESCO
PIGNATARO**

Specialista
in Medicina Interna,
esperto
in ecografia internistica,
pediatria
e interventistica.
www.francescopignataro.it

Mal di testa localizzato sulla fronte

“Soffro di frequenti mal di testa, con il dolore che si focalizza sulla fronte. Ho notato che peggiora con il freddo. Da cosa può derivare?”

Giulia

La causa più frequente di una sintomatologia come quella che mi descrive può essere considerata la cosiddetta “sinusite frontale”. Anatomicamente alcune ossa facciali sono parzialmente cave (seni paranasali), in particolare all’interno degli zigomi, della fronte, dietro la cavità nasale e l’osso frontale. In caso di infiammazione sia per cause virali, batteriche, allergiche o anche stimolate dal freddo (come presumibilmente nel suo caso), si produce muco in eccesso all’interno di queste cavità. Questo muco non riuscendo a defluire occlude la cavità aumentando la pressione al suo interno, che può provocare il dolore tipico da lei descritto. Bisogna, quindi, accertare le cause che hanno provocato l’infiammazione, in modo da provvedere alla risoluzione del quadro mediante terapia antibiotica o antiallergica.



Dolore sotto la pianta dei piedi

“Ho forte dolore sotto la pianta dei piedi, può un’ecografia svelare il problema?”

Luigi

Non esiste un esame che possa permettere di verificare la provenienza del dolore. Per quanto riguarda il piede, l’effettuazione di un’ecografia dei tessuti molli, eseguita da mani esperte (ricordiamo quanto l’ecografia sia dipendente dall’operatore), può permettere di riscontrare alcune patologie che possono provocare dolore, quali la presenza di neurinoma di Morton, generalmente localizzato in sede prossima alle dita. È anche possibile rilevare uno stato infiammatorio della fascia plantare, che in sede calcaneare può far supporre la presenza di una anche detta “spina calcaneare” visibile talvolta con l’ecografia, ma diagnosticata con certezza mediante una radiografia mirata. Il dolore al

piede potrebbe avere eziologia molto variegata, potendo dipendere dalla struttura ossea e dall’infiammazione (artrite) o degenerazione (artrosi) della struttura stessa, come il cambiamento di posizione di alcune ossa (alluce valgo). Ciò può determinare un errato appoggio e un conseguente aumento della pressione solo in alcune aree del piede che s’infiammano.

Asportazione della cistifellea e dieta

“Quali accorgimenti devo avere ora che non ho più quest’organo?”

Egle

Dopo la dimissione, è buona norma ridurre l’assunzione di cibi molto elaborati e uova. Dopo circa un mese dall’intervento, si può ritornare a una alimentazione variata ed equilibrata. Qualora vi fosse una predisposizione all’accumulo di colesterolo o fossero stati riscontrati depositi di colesterina anche nelle vie biliari, può essere consigliabile assumere cicli di terapia mediante acidi biliari per rendere più “fluida” la bile e ridurre la possibilità che si formino concrezioni litiasiche (calcoli) nelle vie biliari.

Due bozzetti sottopelle

“Ho sentito un bozzetto sottopelle sulla coscia e poi uno sul braccio. Non mi fanno male e non sono cresciuti. Che esame posso fare?”

Rosi

L’esame più indicato è l’ecografia dei tessuti molli, che con l’utilizzo di sonde ad alta definizione permette di valutare i primi strati della cute e del sottocute, permettendo di analizzare la struttura dei noduli che ha sentito. Il reperto più comune è un fibrolipoma, ossia un accumulo di grasso che nel tempo può tendere all’incremento di volume. Non si tratta di una forma tumorale maligna, ma di una “neoformazione” benigna. Non infiltrerà mai le strutture contigue anche se, nel crescere, potrebbe comprimere alcune terminazioni nervose o alcune strutture vascolari. Se le caratteristiche ecografiche sono compatibili con il fibroadenoma, è possibile valutare l’ipotesi, anche in base alla sede e alle dimensioni, di controllare nel tempo il trend di crescita del nodulo. Nel caso di dubbi diagnostici, sarebbe prudente rimuovere il nodulo ed effettuare un esame istologico.

