

# La stanza dell'esperto

## CHIEDILO AL TUO MEDICO



RISPONDE  
IL PROF.

**FRANCESCO  
PIGNATARO**

Specialista in Medicina  
Interna, esperto  
in ecografia internistica,  
pediatrica ed  
interventistica. [www.francescopignataro.it](http://www.francescopignataro.it)

### *Dolori ai testicoli*

“Mio marito 58enne lamenta dolori ai testicoli e a volte dice di sentire delle fitte nell'ano, come se avesse un corpo estraneo. Di cosa potrebbe trattarsi? Quali esami fare?”

**Clara**

I sintomi possono essere riconducibili a una prostatite (infiammazione della prostata). Per approfondire la patologia sarebbe opportuno eseguire un'ecografia vescico prostatica condotta anche per via transrettale. Tale metodica permetterebbe di evidenziare eventuali focolai infiammatori oltre a una possibile (per età) IPB (ipertrofia prostatica benigna). Aggiungerei anche il dosaggio del PSA totale e libero in modo da avere tutti gli elementi da sottoporre al clinico

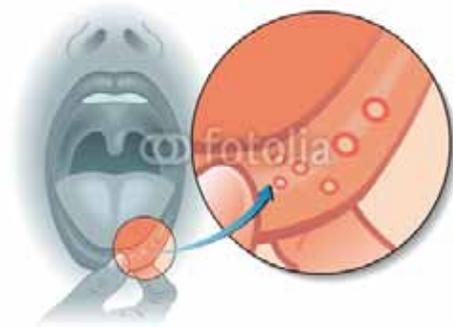
per poter ottenere una terapia mirata. Faccia visitare suo marito da un bravo urologo.

### *Afte in bocca*

“Soffro spesso di fastidiose afte in bocca. Come posso prevenirle? Anche con la dieta?”

**Riccardo**

La presenza di afte buccali va sempre valutata attentamente. Le stesse possono essere semplice espressione di infezioni del cavo orale, sia di tipo batterico/virale o fungino e in tal caso deve essere fatta una attenta valutazione da parte del dentista. La risoluzione si ha a seguito della corretta terapia antibiotica o antivirale specifica. La presenza di apparecchi ortodontici può altresì provocare delle afte reattive ai “ferri” presenti in bocca. In taluni pazienti predispo-



sti possono rappresentare l'evidenza di una problematica immunologica sino a correlarsi con patologie maggiori, quali le malattie infiammatorie croniche intestinali. La stomatite aftoide ricorrente è la più comune e non si conosce esattamente la causa, va quindi trattata con farmaci sintomatici. I cibi ricchi di zucchero e una scarsa igiene orale sono elementi causali non secondari. Dunque, se la singola afta che regredisce con sintomatici non preoccupa, negli altri casi meglio farle valutare al proprio medico di fiducia.

### *Al lavoro ho i capogiri*

“Ho 54 anni e mi capita spesso, a metà mattina, di avere una sensazione di forte debolezza, con giramenti di testa, di solito quando sono al lavoro, dove ho bisogno di molta concentrazione. La pressione è nella norma. Al mattino presto faccio colazione con latte, caffè e biscotti. Da cosa può dipendere?”

**Carla**

**D**a quanto mi riferisce, andrei a valutare bene l'assetto glucidico partendo da una valutazione basale ed eventualmente eseguendo anche una curva da carico di glucosio con rispettiva valutazione della curva insulinemica (sostanza prodotta dal pancreas per “metabolizzare” gli zuccheri). Un abbassamento della glicemia potrebbe essere alla base dei suoi sintomi e, talvolta, la semplice assunzione di uno “spuntino” a metà mattina potrebbe risolvere il problema. Per poter inquadrare al meglio la situazione, comunque, sarebbe opportuno eseguire un prelievo ematico di routine nel quale valutare oltre all'emocromo completo, anche i parametri di funzionalità epatica (transaminasi, fosfatasi alcalina, ggt, bilirubina) renale (creatinina, azotemia) e pancreatico (glicemia).



### *Pulsazioni*

“A volte vedo pulsare la parte superiore della gamba sopra il ginocchio o mi succede sull'avambraccio. Che cosa significa? È pericoloso?”

**Veronica**

Da come mi descrive queste che lei definisce pulsazioni, appaiono come delle “fascicolazioni”, ossia delle contrazioni involontarie di alcuni fasci muscolari che ne determinano un “ingrossamento” evidente, ma circoscritto tanto da dare la sensazione di una pulsazione. Bisognerebbe verificare attraverso una valutazione neurologica che tali contrazioni non siano legate a problemi di carattere nervoso o vascolare anche se, da come mi riferisce, sono sporadiche e non localizzate in solo un distretto.