

## Indagini strumentali

# Ipotiroidismo e noduli sospetti

— La storia di Vanessa

Vanessa lamentava da qualche tempo un senso di stanchezza costante e un aumento di peso, malgrado facesse attenzione alla linea e mangiasse in maniera ridotta. Il suo medico di base le ha così prescritto degli esami ematochimici dai quali è risultata una carenza di ormoni tiroidei, che si traduce in uno stato di ipotiroidismo. E le ha prescritto un'ecografia della ghiandola tiroidea, nonché una successiva visita endocrinologica. Vanessa teme la presenza di noduli...



Il commento  
del prof.  
**FRANCESCO  
PIGNATARO**,  
specialista in medicina  
interna, esperto in  
ecografia internistica,  
interventistica  
e pediatrica.  
www.  
francescopignataro.it

**L**a tiroide della signora Vanessa sta lavorando poco, la ghiandola non è in grado di sintetizzare una quantità di ormoni T3 e T4 adeguata al fabbisogno dell'organismo. Ricordiamo che la tiroide è importantissima, perché regola i processi metabolici e il consumo di energia dell'intero organismo. Questi ormoni influenzano la crescita e lo sviluppo, la temperatura corporea e tanto altro...

Ecco perché quando si ha una inefficienza dell'organo questo può portare all'aumento di peso, a uno stato di affaticamento fisico, a una più frequente sensazione di freddo (l'organismo riesce meno a termoregolarsi).

## ECOGRAFIA E TERAPIA FARMACOLOGICA

Quando viene diagnosticata una disfunzione tiroidea è sempre importante abbinare agli esami ematochimici un'ecografia, per fare una valutazione dell'organo, individuando non solo un eventuale ingrossamento, ma anche la presenza di possibili noduli (benigni o maligni). Ecco perché il medico di base della signora Vanessa le ha prescritto questa indagine strumentale.

Non è possibile guarire dall'ipotiroidismo, ma è possibile colmare la carenza di produzione degli ormoni tiroidei con una terapia sostitutiva farmacologica, a base di levotiroxina. La valutazione del giusto dosaggio (a opera dell'endocrinologo) è fondamentale per il ripristino del benessere della persona. Questa terapia si segue a vita, monitorando periodicamente i valori ematochimici.

## SINTOMI DELL'IPOTIROIDISMO

Questi sono alcuni dei sintomi che possono essere un segnale di allarme che la nostra tiroide sta lavorando poco.

Ma è sempre bene controllare regolarmente, quando si fanno gli esami di routine del sangue, anche gli ormoni tiroidei.

Nessun allarmismo: non sempre questi sintomi risultano essere riconducibili a una disfunzione tiroidea.

È fondamentale chiedere il parere dello specialista.

- Stanchezza, astenia
- Difficoltà di concentrazione
- Aumento del peso, obesità
- Difficoltà nella termoregolazione: mani e piedi freddi
- Capelli fragili, secchi, che tendono a cadere
- Disturbi della pelle
- Disturbi dell'umore
- Stipsi
- Nelle donne disturbi del ciclo mestruale, amenorrea

